

Formation à l'Analyse Transactionnelle

	Public	Prérequis	Nbr de jours	Nbr d'h.	Dates	Tarifs	Objectifs	Méthodes pédagogiques	Travaux personnels
Introduction à l'Analyse Transactionnelle Cours 101	Tout public	Aucuns	2 j	14h		300 € Support de cours compris	Se familiariser avec les concepts en Analyse Transactionnelle		
Cycle 1 Approfondissement 2 ans	Tout public	Avoir suivi un 101 ou s'engager à en suivre un dans les 6 mois. Engagement 2 ans	Formation : 30 j (15 j/an)	180 h		Particuliers / Prof. Libérales 2250 € / an (150€/j) 4500 € / 2 ans Entreprise : 3000€ / an (200€/j), 6000 € / 2ans	Approfondir la connaissance des concepts en Analyse Transactionnelle	Présentations théoriques, exercices dans le groupe, Aquariums, groupes d'intervention	1^{ère} année : Répondre aux questions du 101 dans les 6 premiers mois Tarif correction 120 € 2^{ème} année : Présentation d'un livre ou d'un article en Analyse Transactionnelle.
Supervisions associées	Les supervisions doivent être données en Analyse Transactionnelle par un PTSTA, un TSTA ou un CTA Trainer Supervisions individuelles 1 ^{ère} année : 6 séances, 2 ^{ème} année : 10 séances *Selon tarifs du superviseur choisi (consulter liste sur le site de l'ifat)								
Cycle 2 Développement professionnel Psychothérapie – Conseil – Education - Organisation 2 ans	Tout public	Avoir réussi l'examen écrit du 101. Avoir suivi l'introduction, le cycle 1, avoir un projet ou une pratique professionnelle, être membre de l'ifat (Institut Français d'Analyse Transactionnelle) ou de son association nationale. Engagement pour 2 ans.	Formation : 24 j (12j/an)	144 h		Particuliers / Prof. Libérales 1800 € / an (150 € / j), 3600 € / 2 ans Entreprise : 2400 € / an (200 € / j), 4800 € / 2ans	Intégrer les concepts de l'Analyse Transactionnelle à une pratique professionnelle	Analyse de situations, Diagnostics, Présentations théoriques, Gestion des processus de groupe, Aquariums	3^{ème} année : Travail écrit de 20 pages (6000 mots) sur l'application de la méthode contractuelle et deux concepts au choix. Supervision : 85 € séance de 45 minutes. 4^{ème} année : Rédiger une question théorique en lien avec la pratique du candidat. Participer à un congrès en Analyse Transactionnelle et ou un rassemblement national d'Analystes Transactionnels
Supervisions associées	Les supervisions doivent être données en Analyse Transactionnelle par un PTSTA, un TSTA ou un CTA Trainer Supervisions individuelles : 5 séances Supervisions didactiques en groupe : 4 séances dans le cadre de Lorraine'AT *Selon tarifs du superviseur choisi (consulter liste sur le site de l'ifat)								
Cycle 3 Préparation à l'examen CTA		Les personnes ayant signé un contrat avec un sponsor certifié dans le champ de leur pratique. Avoir suivi ou suivre une psychothérapie de manière continue.	13 j / an 5 ans renouvelable une fois	78 h		Particuliers / Prof. Libérales 1950 € / an (150 € / j) Entreprise : 2600 € / an (200 € / j)	Devenir Analyste Transactionnel certifié	Processus de groupe, Entretiens supervisés, Théorisation de la pratique, Approfondissement de questions théoriques	Rédiger l'examen écrit Préparer l'examen oral Option : Possibilité de préparer le mémoire en vue de la certification « Psychopraticien » FF2P
Supervisions associées	Les supervisions doivent être données en Analyse Transactionnelle par un PTSTA, un TSTA ou un CTA Trainer Supervisions individuelles à la responsabilité du candidat Supervisions didactiques en groupe : 8 séances dans le cadre de Lorraine'AT *Selon tarifs du superviseur choisi (consulter liste sur le site de l'ifat)								

Introduction à la théorie de l'Analyse Transactionnelle

L'Analyse Transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication. Elle permet de **comprendre** comment fonctionnent les personnes dans leur monde intérieur et comment elles se mettent en relation avec les autres.

C'est aussi une théorie des groupes. Elle **explique** comment le groupe influence l'individu et comment l'individu peut aussi influencer le groupe.

L'Analyse Transactionnelle ne fait pas qu'expliquer pour comprendre. Elle porte en elle **des méthodes d'intervention** pour se changer soi-même et changer les relations avec l'autre et dans un groupe.

Plus qu'une théorie explicative et des méthodes d'intervention, l'Analyse Transactionnelle est **une façon d'être** ; Etre soi et avec les autres. Elle vise le développement vers l'autonomie des personnes et des groupes.

Objectifs :

- Connaître les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.
- Comprendre la dynamique des interactions entre les personnes.
- Ouvrir des perspectives de changement : respect, confiance, se positionner et pouvoir dire non ou oui, reconnaître ses ressources, transformer ses « faiblesses » en ressources, contribuer à la résolution de problèmes et de conflits, assurer sa sécurité, apprendre à jouir de l'existence...

Contenus : Ce séminaire est un cours d'introduction officiel de tout parcours de formation en AT. Il permet l'obtention d'un certificat et le statut de Membre Extraordinaire de l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA). C'est un cours accessible sur les concepts fondamentaux. Il est illustré par de nombreux exercices, illustrations et échanges en rapport direct avec la vie quotidienne.

Publics : Tout public

Heures : 2 jours (14h)

Tarifs : Particuliers et prof. Libérales 300 €, entreprise : 400 €

Cycle 1 – 1^{ère} année 2019

Engagement pour 2 ans

Objectif : Approfondissement des concepts de l'AT. L'étudiant sera capable de donner une définition simple des concepts abordés et de les illustrer.

Evaluation : Ecrit du 101 dans les six premiers mois de la première année. Processus d'intégration des acquis en fin d'année.

Public : tout public

Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques
- Exercices pratiques
- Processus de groupe
- Analyse des processus et des méthodes

Temps de formation : 15 jours (1 an) répartis en

- 2 jours : Fondements théoriques et philosophiques de l'AT
- 8 jours : Concepts fondamentaux
- 5 jours : Méthodologie de l'AT

Programme

Dates	Contenus
Fondements théoriques et philosophiques : 2 jours	
7 et 8 janvier 2019	<ul style="list-style-type: none">- Contexte historique- Posture philosophique- Positions de vie- Autonomie- Contrat et processus contractuel

Concepts fondamentaux : 8 jours	
4 et 5 mars 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Etats du moi fonctionnels - Transactions - Etats du moi structuraux - Psychopathologie des états du moi
1 ^{er} et 2 avril 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Dynamique des groupes et des organisations
13 et 14 mai 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Les soifs de Berne : Stimulation, Reconnaissance, structure - La structuration du temps - Les jeux psychologiques : Etude comparative.
24 et 25 juin 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Phylogénèse du scénario - La structure élémentaire du scénario - Etude diagnostique du scénario : La boussole
Méthodologie en Analyse Transactionnelle : 4 jours	
9 et 10 septembre 2019	Le Contact, l'anamnèse, l'alliance, les hypothèses diagnostiques <ul style="list-style-type: none"> - Pratique commentée - Entraînement à la conduite d'entretien
4 et 5 novembre 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Méthode de résolution de problèmes - Théorie du deuil - Accompagnement des processus de deuil
25 novembre 2019	<ul style="list-style-type: none"> - Processus de groupe : intégration des acquis

Cycle 1 – 2^{ème} année 2020

Objectifs :

- L'étudiant développe sa conscience éthique.
- L'étudiant construit sa confiance de praticien en AT.
- L'étudiant saura décrire en termes AT ses observations et son analyse.

Evaluation : Présentation d'un livre ou d'un article en Analyse Transactionnelle.

Public : tout public

Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques
- Exercices pratiques
- Processus de groupe
- Analyse des processus et des méthodes
- Groupes d'intervision

Temps de formation : 15 jours (1 an) répartis en

- 2 jours : Fondements théoriques et philosophiques de l'AT
- 8 jours : Concepts fondamentaux
- 5 jours : Méthodologie de l'AT

Programme

Calendrier édité en juillet 2019

Dates	Contenus
Fondements théoriques et philosophiques : 2 jours	
2 jours	<ul style="list-style-type: none"> - Les organisations en Analyse Transactionnelle Ifat, EATA...

	- Déontologie et éthique de la pratique en Analyse Transactionnelle
Concepts fondamentaux : 8 jours	
2 jours	- Le développement de l'AT : Les écoles - La recherche en l'AT : Les prix Éric Berne et Raymond Hostie
2 jours	- L'école des Schiff : Symbiose, méconnaissance, passivité...
2 jours	- L'école des Goulding : Les Impasses et la redécision
2 jours	- Analyse du scénario : 6 méthodes et plus
Méthodologie de l'AT : 5 jours	
2 jours	- Ecoute rogérienne et Analyse Transactionnelle
2 jours	- La motivation : Approche systémique
1 jour	- Processus de groupe : intégration des acquis

Cycle 2 – 3^{ème} année 2021

Engagement pour 2 ans

Objectifs : Intégrer les concepts de l'Analyse Transactionnelle à une pratique professionnelle. L'étudiant témoigne de son implication en apportant des situations professionnelles et des présentations théoriques.

Evaluation : Travail d'intégration. Ecrit de 20 pages (6000 mots) sur l'application de la méthode contractuelle et deux concepts au choix.

Possibilité de validation par l'association Suisse (prix 140 chf).

Conditions : 10 rapports écrits de groupes d'intervision. 30 unités de supervision. 20h de psychothérapie ou développement personnel.

Public : Tout public

Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques
- Exercices pratiques
- Processus de groupe
- Analyse des processus et des méthodes
- Groupes d'intervision

Temps de formation : 12 jours (72h)

Programme

Calendrier édité en juillet 2020

Dates	Contenus
Fondements théoriques et philosophiques : 2 jours	
2 jours	- Les quatre « P » - La coanimation : Le client est un partenaire
Concepts fondamentaux : 4 jours	
2 jours	- Les interventions berniennes
2 jours	- Fonction cognitive et sociale des émotions

Méthodologie de l'AT : 6 jours	
2 jours	- Regards croisés sur l'attachement : Bowlby, Stern, Fonagy, Berne...
2 jours	- Travailler avec les ressources du client : du circuit du scénario au circuit de l'autonomie - L'entretien en AT
2 jours	- Soutenance orale de l'écrit du Travail d'intégration - Perspectives d'avenir

Cycle 2 – 4^{ème} année 2022

Objectifs : Intégrer les concepts de l'Analyse Transactionnelle à une pratique professionnelle

Evaluation : Rédiger une question théorique en lien avec la pratique du candidat.

Participer à un congrès en Analyse Transactionnelle et ou un rassemblement national d'Analystes Transactionnels

Public : Tout public

Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques
- Exercices pratiques
- Processus de groupe
- Analyse des processus et des méthodes
- Groupes d'intervision

Temps de formation : 12 jours (72h)

Programme

Calendrier édité en juillet 2021

Dates	Contenus
Fondements théoriques et philosophiques : 2 jours	
2 jours	- Travailler avec le corps - Sexualité et « non-dit » dans la relation thérapeutique
Concepts fondamentaux : 4 jours	
2 jours	- L'école intégrative de Richard Erskine : Les besoins relationnels
2 jours	- Les outils diagnostic et d'intervention : le Diamant et le Keyhole
Méthodologie de l'AT : 6 jours	
2 jours	- Les bio-scénarios : Un cadre alternatif de diagnostic et d'interventions centré sur le corps
2 jours	- Transfert et contre-transfert - La présence en séance : Contact et ruptures de contact
2 jours	- Soutenance orale de la question théorique en lien avec la pratique - Le parcours de certification EATA : Développer le sens de « soi avec l'autre »

Cycle 3

Contrat EATA

Objectifs : Devenir Analyste Transactionnel certifié

- Construire son identité
- Faire superviser sa pratique
- Préparer l'examen écrit
- Préparer l'examen oral

Evaluation : Cession de certification EATA

Public : Tout public

Méthodes pédagogiques

- Processus de groupe
- Entraînement à la théorisation de la pratique
- Supervision et soutien du processus d'examen
- Approfondissements théoriques et pratiques

Temps de formation : 10 jours

Programme

Calendrier édité en juillet 2022

Dates	Contenus
10 jour	<ul style="list-style-type: none">- 7 jours de supervision didactique- 1 journée de pratique commentée- 2 jours de formation théorique : thème à choisir

Ouverture : Les étudiants sont invités à compléter leur parcours de formation auprès d'autres formateurs en AT.